

みんなと一緒に
身体を動かして
みましょう！

大和高田商工会議所女性会主催

健康セミナー

開催スケジュール

1回目

6月10日(火)

時間：14:00～15:30

2回目

9月26日(金)

時間：13:30～15:00

※3回目と4回目は12月と令和8年2月に開催予定です

場所：経済会館7階（大和高田市大中106-2）

人数：先着20名 参加費：1回につき500円



講師：山下 久美子 氏

健幸サポート エル・ミラージュ

明るく楽しく教えて下さる先生です！



毎日運動したいけれど、どうやっていいのかわからない。健康についても学びたい！そんなあなたにぴったりのセミナーをご用意しました。座ったままでも参加可能！お気軽にお問合せください。

大和高田商工会議所女性会セミナー 参加申込書

下記にご記入の上 FAX0745-22-2277へお申し込みください

氏 名 複数名可

事業所名

電話

参加される回に○をご記入下さい。複数回のご参加も大歓迎です！

6月10日（火）

9月26日（金）

※動きやすい服装・靴でご参加ください