

大和高田商工会議所女性会主催



健康セミナー開催！

動きやすい季節 一緒に身体を動かしましょう！

毎日運動したいけれど、どうやったらいいのかわからない
そんな貴方にぴったりのセミナーをご用意しました！
座ったままでも参加できますよ♪

- 日時 1回目 令和6年10月22日(火) 13:30~15:00 (10/15申込締切)
2回目 令和6年12月 3日(火) 13:30~15:00 (11/26申込締切)
3回目 令和7年 2月18日(火) 13:30~15:00 (2/10申込締切)
- 人数 先着20名
- 場所 経済会館7階 (大和高田市大中106-2)
- 参加費 1回につき500円(女性会会員は無料)
- 講師 山下 久美子氏(健康サポート エル・ミラージュ)



大和高田商工会議所女性会セミナー 参加申込書

下記にご記入の上 FAX0745-22-2277にてお申し込みください

氏名 複数名可

事業所名

電話

参加される回に○をご記入下さい。複数回のご参加も大歓迎です！

10月22日(火)

12月3日(火)

2月18日(火)

※動きやすい服装・靴でご参加下さい